



CONSTRUIR TU EMPLEABILIDAD

TALLER DE DESARROLLO PROFESIONAL

22 noviembre 2022

La empleabilidad, hoy: retos

1 diciembre 2022

Las reglas del juego del mercado laboral

19 enero 2023

Competencias profesionales y CV

2 febrero de 2023

**Apoyos en el camino: orientadores, mentores y
sherpas profesionales**



La empleabilidad es la capacidad para dirigir tu trayectoria profesional hacia el logro de tu propósito.

OBJETIVOS, METODOLOGÍA Y CALENDARIO

¿Qué vas a sacar de este taller?

Cuando finalices este taller de empleabilidad tendrás:

- Una visión clara de tus mejores alternativas profesionales y cómo alcanzarlas;
- Conocimiento de las reglas del juego fundamentales del mercado laboral, sus tendencias y su marco normativo básico;
- Conocimiento de los perfiles más buscados en el mercado, sus características y cómo convertirte en uno de ellos;
- Un amplio panorama de alternativas y oportunidades de desarrollo profesional;
- Una estrategia propia de desarrollo profesional;
- Un plan de acción para empezar a trabajar;
- Un mentor que te guiará en las decisiones a las que habrás de enfrentarte.

Contenidos

- Trabajo, empleo y profesión
- Trabajo por cuenta propia y trabajo por cuenta ajena. Tipos de contratos. Derechos y obligaciones en el mercado laboral.
- Cómo crear, mantener y desarrollar una red de relaciones profesionales.
- Las nuevas profesiones y los nuevos profesionales.
- Cómo construir un CV a través del storytelling.
- Cómo describir experiencias relevantes y sus aprendizajes.
- Competencias profesionales: cómo medirlas y desarrollarlas.
- Compañeros de viaje: tutores, mentores y sherpas profesionales.

A quién va dirigido

- Chicas estudiantes de último curso de grado o de postgrado.
- Chicas estudiantes en búsqueda de primer empleo.
- Chicas en los primeros años de su trayectoria profesional.
- Chicas jóvenes en situación de vulnerabilidad.

Modalidad

- Pendiente de determinar
- 4 Talleres de 2 hrs cada uno

PROGRAMA



22 NOV.

La empleabilidad, hoy: retos

- 1.1 - Qué es la empleabilidad
- 1.2 - Trabajo, empleo, profesión
- 1.3 - Tendencias de empleo
- 1.4 - Nuevas profesiones, nuevos profesionales
- 1.5 - Práctica: cuestionario de empleabilidad

01 DIC.

Las reglas del juego

- 2.1 - Los agentes del mercado laboral
- 2.2 - Trabajar por cuenta ajena y por cuenta propia
- 2.3 - Principales tipos de contrato
- 2.4 - Oferta y demanda en el mercado laboral: el valor del talento
- 2.5 - Práctica: posicionamiento en el mercado laboral

19 ENE.

Competencias profesionales y CV

- 3.1 - Qué es la profesionalidad
- 3.2 - Competencias profesionales: que son y cómo se miden
- 3.3 - Los imprescindibles: iniciativa, red de relaciones y autoconocimiento
- 3.4 - Cómo contarlo: construcción del CV a través del storytelling
- 3.5. Práctica: DAFO profesional
Construcción del CV

2 FEB.

Apoyos en el camino: orientadores, mentores y sherpas profesionales

- 4.1 - Estrategia de trayectoria profesional
- 4.2 - Toma de decisiones profesionales: una guía
- 4.3 - Todos necesitamos ayuda: orientadores, mentores y sherpas
- 4.4 - Posicionamiento en el mercado laboral
- 4.5 - Práctica: CAME profesional



Metodología

Se trata de un taller práctico y participativo, en el que, tras aportar algunas nociones teóricas básicas, se fomenta el debate y se realizan diferentes ejercicios prácticos con el fin de que las participantes puedan aplicar de manera inmediata lo aprendido a su realidad concreta.

Participarán en el mismo las mentoras que se pondrán a disposición de las participantes que, de forma voluntaria, deseen tener acceso a este servicio. Dichas mentoras han seguido el programa de formación en mentoring diseñado y puesto en práctica por el Foro Mujer y Sociedad.

Inscripción

- Del 4 al 18 de noviembre de 2022 en www.foromujersociedad.com
- Precio: Gratuito

Diseño e impartición del curso:

Pilar García Lombardía

Doctora en Dirección de Empresas por la Universidad de Navarra

Investigadora Asociada IESE Business School

Técnico experto en intermediación laboral de personas con discapacidad en Inserta Fundación ONCE

Miembro del Foro Mujer y Sociedad de Almería

Docente experta en liderazgo, emprendimiento, mentoring y desarrollo de competencias profesionales.