

FORMACIÓN

MENTORING AVANZADO

LIDERANDO EN FEMENINO

Mentoring

Programa formativo para mentoras

25/octubre
15/noviembre
29/noviembre
13/diciembre

El objetivo de este programa es profundizar en la formación de las mentoras que ya han realizado al menos una edición del curso de mentoring, con el fin de capacitarlas para prestar servicios de coaching y mentoring a nuevas alumnas y coordinar equipos de participantes en los programas de formación.



OBJETIVOS, METODOLOGÍA Y CALENDARIO

¿Qué vas a sacar de este curso?

Cuando finalices este taller serás capaz de:

- Interpretar un diagnóstico de competencias;
- Ayudar a diseñar un plan de acción personal;
- Llevar a cabo una sesión de coaching de evaluación competencial;
- Discernir la calidad y el rigor de las diferentes aproximaciones al coaching y al mentoring en el mercado;
- Gestionar un equipo de participantes en el programa de mentoring, de manera que se maximice su aprendizaje;
- Desarrollar la empatía, la escucha activa, la paciencia y la toma de decisiones.

PROGRAMA

25 OCT.

Fundamentos antropológicos del mentoring

- 1.1 - Persona: comportamiento, dignidad y aprendizaje
- 1.2 - Auge del psicologismo: manipulación
- 1.3 - Todos necesitamos ayuda: orientadores, mentores y sherpas
- 1.4 - Pequeñas acciones con un gran impacto
- 1.5 - Práctica: CAME profesional

15 NOV.

Competencias

- 2.1 - Fundamentos del concepto de competencias
- 2.2 - Desarrollo por repetición consciente: cómo funcionan los hábitos
- 2.3 - Diagnóstico de competencias: interpretación
- 2.4 - Claves para la creación de un plan de mejora personal
- 2.5 - Práctica: interpretación de diagnósticos

Contenidos

- Profundización en el tema de las competencias: interpretación de diagnóstico, claves de desarrollo y plan de mejora.
- Interiorización en toma de decisiones, con especial énfasis en la fase de definición del problema.
- Desarrollo de competencias específicas: toma de decisiones, escucha activa, empatía, gestión de la diversidad, organización.
- El servicio.
- Gestión de comunidades de aprendizaje.
- Desarrollo del criterio y el instinto para detectar fraudes en materia de coaching, mentoring, liderazgo y gestión emocional: antropología vs psicologismo.

A quién va dirigido

- Mujeres que se han formado como mentoras en la red del Foro Mujer y Sociedad y que desean profundizar en este servicio, aportando sus conocimientos y expertise a la mentorización de nuevas participantes y sirviendo como coordinadoras de los nuevos equipos.

Modalidad

- Online
- 4 Talleres de 2 hrs cada uno

29 NOV.

Competencias de mentoring avanzado

- 3.1 - Escucha activa y persuasión
- 3.2 - Toma de decisiones
- 3.3 - Empatía y diversidad: respeto
- 3.4 - Gestión de comunidades de aprendizaje
- 3.5. Práctica: plan de mejora personal sobre competencias de mentoring avanzado

13 DIC.

La entrevista de coaching

- 4.1 - Preparación previa
- 4.2 - El consenso sobre los resultados: punto de partida
- 4.3 - Escucha activa: lo que dice, lo que quiere decir
- 4.4 - Preguntas poderosas
- 4.5 - Práctica: escucha activa