

# V PROGRAMA DE MENTORING FOROMS



MENTORING  
*foroMS*



UNIVERSIDAD  
DE ALMERÍA

## INTRODUCCIÓN

El **V Programa de Mentoring ForoMS** está basado en una metodología propia destinada a desarrollar el potencial de las personas. Se lleva a cabo mediante la transferencia de conocimientos y el aprendizaje a través de la experiencia.

Este Programa se ha desarrollado en colaboración de ForoMS y Directora académica: Pilar García Lombardía, Dra. en Dirección de Empresas.

## COMPOSICIÓN DEL CLAUSTRO

**Directora del Programa:** María José Ávila Navarro, Psicóloga

**Directora académica:** Pilar García Lombardía,

**Mentoras** profesionales especialistas de diferentes áreas como la Enseñanza, Salud, Educación y Mundo Empresarial. Han sido formadas en esta metodología específica.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Dirigido a chicas estudiantes de postgrado, jóvenes al inicio de su carrera profesional, o *senior* que quieren un cambio en su vida; o se encuentran en situación de vulnerabilidad.

## QUÉ VAS A CONSEGUIR

- Sentirte acompañada en el inicio de tu carrera profesional, o si estás acabando postgrado o necesitas un cambio para hacer frente a los retos que el mundo laboral plantea, mediante la ayuda de una persona especializada.
- Desarrollar tu potencial, tus capacidades para ser agente de cambio, para hacer frente a los retos que el mundo laboral plantea, mediante la ayuda de una mentora especializada.
- Lo más importante: descubrir tu propósito vital, establecer metas para lograrlo.
- Beneficiarte del Networking y la formación del Foro Mujer y Sociedad, acudiendo a los encuentros mensuales que se organizan.



## INSCRIPCIONES

Del 10 al 19 de febrero de 2025 en [www.foromujersociedad.com](http://www.foromujersociedad.com)

**GRATUITO**

Puedes contactar con nosotras a través del correo electrónico:  
[foromsalmeria@gmail.com](mailto:foromsalmeria@gmail.com)

## ENTREVISTAS DE SELECCIÓN

Del 21 al 26 de febrero de 2025

## SESIÓN DE ENCUENTRO GENERAL

4 de marzo de 2025

Presencial en la Universidad de Almería

- Presentación del Programa.
- Relación de mentoras y mentorizadas.
- Puesta en común de experiencias personales.



## ENCUENTROS NETWORKING DE FORO MUJER Y SOCIEDAD

1

20-02-2025

2

20-03-2025

3

24-04-2025

4

22-05-2025

# FORMACIÓN MENTORIZADAS

5 SESIONES DE MENTORING CON LA MENTORA  
A CONCERTAR DE FORMA INDIVIDUALIZADA

1ª sesión	2ª sesión	3ª sesión	4ª sesión	5ª sesión
7 AL 12	14 AL 24	26-4 AL 7	9 AL 29	1 AL 12
MARZO	MARZO	ABRIL	ABRIL	MAYO
2025	2025	2025	2025	2025



## 3-6-2025. SEMINARIO DE TRANSFERENCIA DE RESULTADOS (PRESENCIAL)

El Programa Mentoring ForoMS ha sido seleccionado por la Oficina de Transferencia de Resultados de Investigación (OTRI) de la UAL como experiencia de éxito. Esto supone que una metodología tan innovadora puede ser referente para la mejora social en la propia Universidad, en las Escuelas y en las Empresas. En este seminario cada mentora expone un aspecto destacado de su forma de vivir la experiencia de la práctica del Mentoring, y las mentorizadas exponen cómo les ha servido para su desarrollo personal.



## 10-6-2025. CLAUSURA DEL V PROGRAMA DE MENTORING FOROMS

En este acto, se entregan diplomas a las alumnas, mentoras y mentorizadas, como reconocimiento al esfuerzo realizado, al compromiso y entrega a la comunidad.

MENTORING  
*foroMS*



UNIVERSIDAD  
DE ALMERÍA